

نمازوں کے بعد اذکار

① سیدنا عبداللہ بن عباس رضی اللہ عنہما بیان کرتے ہیں کہ:

كنت أعرف انقضاء صلاة النبي صلى الله عليه وسلم بالتكبير .
”میں نبی اکرم ﷺ کی نماز کا اختتام ’اللہ اکبر‘ کہنے سے سمجھ جاتا تھا۔“

(صحیح البخاری: ۸۴۲، صحیح مسلم: ۵۸۳/ ۱۲۰)

صحیح مسلم (۵۸۳) میں ہے: ما كنا نعرف انقضاء صلاة رسول الله صلى الله عليه وسلم إلا بالتكبير .
”ہم نبی اکرم ﷺ کی نماز کا پورا ہونا صرف اور صرف ’اللہ اکبر‘ کہنے سے معلوم کر لیتے تھے۔“

سیدنا ابن عباس رضی اللہ عنہما سے ایک روایت کے الفاظ یہ ہیں: إن رفع الصوت بالذكر حين ينصرف الناس من المكتوبة كان على عهد النبي صلى الله عليه وسلم ، وكنت أعلم إذا انصرفوا بذلك إذا سمعته .
”نبی اکرم ﷺ کے عہد میں لوگ فرض سے فارغ ہوتے تو بلند آواز سے ذکر کرتے۔ میں یہ سن کر معلوم کر لیتا تھا کہ وہ نماز سے فارغ ہو گئے ہیں۔ (ذکر سے مراد ’اللہ اکبر‘ ہے)۔“

(صحیح البخاری: ۸۴۱، صحیح مسلم: ۵۸۳/ ۱۲۲)

ثابت ہوا کہ فرض نماز کے بعد امام ہو یا مقتدی باواز بلند ”اللہ اکبر“ کہے گا، منفرد کا بھی یہی حکم ہے۔ بعض لوگ نماز کے بعد اجتماعی طور پر باواز بلند ”لا الہ الا اللہ“ پڑھتے ہیں، لیکن نبی اکرم ﷺ کی تعلیم میں یہ چیز قطعاً نہیں ملتی۔

② سیدنا ثوبان رضی اللہ عنہ بیان کرتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ جب نماز سے فارغ ہوتے

تو تین بار اَسْتَغْفِرُ اللهَ کہتے، پھر یہ کلمات پڑھتے: اَللّٰهُمَّ! اَنْتَ السَّلَامُ



وَمِنْكَ السَّلَامُ، تَبَارَكْتَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ . ”اے اللہ! تو سلام ہے اور تو ہی سلامتی عطا کرنے والا ہے۔ اے عظمت و بزرگی اور بڑی سخاوت و فیاضی والے اللہ! تو بڑا بابرکت ہے۔“ (صحیح مسلم: ۵۹۱)

سیدہ عائشہ رضی اللہ عنہا بیان کرتی ہیں کہ نبی اکرم ﷺ جب سلام پھیرتے تو اتنا وقت (قبلہ کی طرف متوجہ ہو کر) بیٹھے رہتے، جتنے وقت میں یہ کلمات کہے جاسکتے تھے:

اللَّهُمَّ! أَنْتَ السَّلَامُ وَمِنْكَ السَّلَامُ، تَبَارَكْتَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ . ”اے اللہ! تو سلام ہے اور تو ہی سلامتی عطا کرنے والا ہے۔ اے عظمت و بزرگی اور بڑی سخاوت و فیاضی والے اللہ! تو بڑا بابرکت ہے۔“ (صحیح مسلم: ۵۹۲)

③ سیدنا مغیرہ بن شعبہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ جب نماز سے فارغ ہوتے تو یہ کلمات ادا فرماتے تھے: لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ، وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، اللَّهُمَّ لَا مَانِعَ لِمَا أَعْطَيْتَ، وَلَا مُعْطَى لِمَا مَنَعْتَ، وَلَا يَنْفَعُ ذَا الْجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ . ”اللہ تعالیٰ کے سوا کوئی معبودِ برحق نہیں۔ وہ اپنی ذات و صفات میں یکتا ہے، اس کا کوئی شریک نہیں، اسی ہی کی بادشاہی ہے، تعریف بھی اسی کی ہے، وہ ہر چیز پر قدرت رکھتا ہے۔ اے اللہ! تیری عطا میں کوئی بندش نہیں ڈال سکتا، جسے تو عطا نہ کرے، اسے کوئی عطا نہیں کر سکتا، تیرے سامنے کسی بخت والے کو اس کا بخت کچھ فائدہ نہیں دے سکتا۔“ (صحیح البخاری: ۸۴۴، صحیح مسلم: ۵۹۳)

④ سیدنا عبداللہ بن زبیر رضی اللہ عنہ ہر نماز کے بعد یہ کلمات پڑھتے تھے اور فرماتے تھے کہ نبی اکرم ﷺ ہر نماز کے بعد انہی کلمات کے ساتھ تہلیل کرتے تھے:

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ، وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَلَا نَعْبُدُ إِلَّا إِيَّاهُ، لَهُ النِّعْمَةُ، وَلَهُ الْفَضْلُ، وَلَهُ الشَّاءُ الْحَسَنُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ، وَلَوْ

كِبْرَةُ الْكَافِرُونَ . ”اللہ تعالیٰ کے سوا کوئی معبود برحق نہیں، وہ اپنی ذات و صفات میں اکیلا ہے، اس کا کوئی شریک نہیں، اسی کے لیے بادشاہی ہے اور اسی کے لیے تعریف ہے، وہ ہر چیز پر قادر ہے، طاقت و قدرت صرف اللہ ہی کے لیے ہے، اس کے سوا کوئی معبود برحق نہیں، ہم اسی کی عبادت کرتے ہیں، اسی کے لیے نعمت ہے اور اسی کے لیے فضل ہے، اچھی تعریف بھی اسی کی ہے، اس کے سوا کوئی معبود برحق نہیں، ہم خالص اسی کی اطاعت کرنے والے ہیں، اگرچہ کافر اس کو ناپسند کریں۔“ (صحیح مسلم: ۵۹۴)

⑤ سیدنا معاذ بن جبل رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ ایک دن نبی اکرم ﷺ نے ان کا ہاتھ پکڑ کر فرمایا، اے معاذ! اللہ کی قسم، میں آپ سے محبت کرتا ہوں تو معاذ رضی اللہ عنہ نے (جواب میں) کہا، اے اللہ کے رسول! میرے ماں باپ آپ پر قربان ہوں! اللہ کی قسم، میں بھی آپ سے محبت کرتا ہوں۔ آپ ﷺ نے فرمایا، اے معاذ! میں آپ کو وصیت کرتا ہوں کہ نماز کے بعد یہ دعا کبھی نہ چھوڑیں:

اللَّهُمَّ اَعِنِّي عَلَى ذِكْرِكَ وَشُكْرِكَ وَحُسْنِ عِبَادَتِكَ .

”اے اللہ! اپنے ذکر و شکر اور حسن و خوبی کے ساتھ اپنی عبادت کرنے میں میری مدد فرما۔“ یہی وصیت سیدنا معاذ رضی اللہ عنہ نے راوی حدیث اور اپنے شاگرد عبد الرحمن بن عسیلہ الصنعجی کو کی، انہوں نے اپنے شاگرد ابو عبد الرحمن الحبلی کو کی، انہوں نے اپنے شاگرد عقبہ بن مسلم کو کی۔ (مسند الامام احمد: ۵/ ۲۴۴-۲۴۵، سنن ابی داؤد: ۱۵۲۲، سنن النسائی: ۱۳۰۳، وسندہ صحیح)

اس حدیث کو امام ابن خزیمہ (۵۷۱)، امام ابن حبان (۲۰۲۱، ۲۰۲۰) اور امام حاکم (۱/ ۲۷۳، ۲/ ۲۷۳) نے ”صحیح“ کہا ہے، حافظ ذہبی رحمہ اللہ نے ان کی موافقت کی ہے۔ حافظ ابن حجر رحمہ اللہ نے بھی اس کو ”صحیح“ کہا ہے۔ (نتائج الافکار: ۲/ ۲۸)

حافظ نووی رحمہ اللہ نے اس کی سند کو ”صحیح“ کہا ہے۔

(الاذکار للنووی: ص ۶۹، خلاصة الاحکام: ۱/۴۶۸)

الموید بن محمد الطوسی کہتے ہیں: حدیث عزیز حسن . ”عزیز اور حسن حدیث ہے۔“ (الاربعةین: ص ۱۰۰)

⑥ سیدنا علی بن ابی طالب رضی اللہ عنہ بیان کرتے ہیں کہ نبی اکرم ﷺ جب نماز سے فارغ ہوتے، سلام پھیرتے تو یہ دعا پڑھتے تھے: **اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي مَا قَدَّمْتُ وَمَا أَخَّرْتُ، وَمَا أَسْرَرْتُ وَمَا أَعْلَنْتُ، وَمَا أَسْرَفْتُ، وَمَا أَنْتَ أَعْلَمُ بِهِ مِنِّي، أَنْتَ الْمُقَدِّمُ وَأَنْتَ الْمُؤَخِّرُ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ.** ”اے اللہ! میرے پہلے اور بعد کے گناہ معاف فرما، میرے پوشیدہ اور ظاہری گناہ معاف فرما، جو میں نے اسراف کیا، اس کو بھی معاف فرما، اس گناہ کو بھی معاف فرما، جسے تو مجھ سے خوب جانتا ہے، تو ہی مقدم اور مؤخر ہے، تیرے سوا کوئی معبود برحق نہیں۔“ (صحیح مسلم: ۲۰۲/۷۷۱، مسند الامام احمد: ۱/۱۰۲)

مسلم بن ابی بکر کہتے ہیں کہ وہ اپنے والد کے پاس سے گزرے، وہ دعا کر رہے تھے، کہتے ہیں کہ وہ دعائے کلمات میں نے بھی سیکھ لیے اور ہر نماز میں ان کے ساتھ دعا کرتا تھا۔ (ایک دن) میرے والد صاحب میرے پاس سے گزرے، میں ان کلمات کے ساتھ دعا کر رہا تھا تو کہنے لگے، اے بیٹا! آپ نے یہ کلمات کہاں سے سیکھے ہیں؟ میں نے کہا، اباجی! میں آپ کو ہر نماز کے بعد ان کلمات کے ساتھ دعا کرتے ہوئے سنتا تھا تو میں نے بھی سیکھ لیے، ان کے والد گرامی کہنے لگے، بیٹا! ان دعائے کلمات کو پابندی سے ادا کیجیے، رسول اللہ ﷺ ہر نماز کے بعد یہ کلمات پڑھا کرتے تھے: **اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكُفْرِ وَالْفَقْرِ وَعَذَابِ الْقَبْرِ.** ”اے اللہ! میں کفر، فقر اور عذاب قبر سے تیری پناہ پکڑتا ہوں۔“ (مسند الامام احمد: ۴۴/۵، سنن النسائی: ۵۴۶۷، المستدرک للحاکم: ۱/۳۵، وسندہ حسن)

اس حدیث کو امام ابن خزیمہ رحمہ اللہ (۷۴۷ھ) نے ”صحیح“ اور امام حاکم رحمہ اللہ نے امام مسلم کی شرط پر ”صحیح“ کہا ہے۔ حافظ ذہبی رحمہ اللہ نے ان کی موافقت کی ہے۔ حافظ ابن حجر رحمہ اللہ (متاخر)

الانکار: ۲/۲۹۳) نے ”حسن“ کہا ہے۔

عثمان الشحام راوی ”صدوق، حسن الحدیث“ ہے۔ امام احمد، امام ابن عدی، امام ابن معین، امام ابو زرعہ، امام کعب، امام ابن حبان، امام ابو حاتم اور امام ابن خزیمہ رحمہم اللہ نے اسے ثقہ کہا ہے۔ مسلم نامی راوی کو امام ابن خزیمہ، امام ابن حبان، امام عجلی اور امام حاکم رحمہم اللہ نے ثقہ قرار دیا ہے۔

④ عن أبي ذرٍّ أن ناساً من أصحاب النبي صلى الله عليه وسلم قالوا للنبي صلى الله عليه وسلم: يا رسول الله! ذهب أهل الدثور بالأجور، يصلون كما نصلي، ويصومون كما نصوم، ويتصدقون بفضول أموالهم، قال: أليس قد جعل الله لكم ما تصدقون؟ إن بكلّ تسبيحة صدقة، وكلّ تكبيرة صدقة، وكلّ تحميدة صدقة، وكلّ تهليل صدقة، وأمر بالمعروف صدقة، ونهى عن منكر صدقة، وفي بضع أحدكم صدقة، قالوا: يا رسول الله! أيأتي أحدنا شهوته ويكون له فيها أجر؟ قال: أرأيتم لو وضعها في حرام أكان عليه فيها وزر؟ فكذلك إذا وضعها في الحلال كان له أجر.

”سیدنا ابو ذر رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ کچھ صحابہ کرام رضی اللہ عنہم، نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم سے عرض کرنے لگے، اے اللہ کے رسول! امیر لوگ اجر و ثواب کی بازی لے گئے، وہ نماز پڑھتے ہیں، جیسے ہم نماز پڑھتے ہیں، وہ روزہ رکھتے ہیں، جیسے ہم روزہ رکھتے ہیں، وہ صدقہ بھی کرتے ہیں۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا، کیا اللہ تعالیٰ نے آپ کو صدقہ کے اسباب مہیا نہیں کیے؟ یقیناً ہر تسبیح (سبحان اللہ کہنا) صدقہ ہے، ہر تکبیر (اللہ اکبر کہنا) صدقہ ہے، ہر تحمید (الحمد للہ کہنا) صدقہ ہے، ہر تحلیل (لا الہ الا اللہ کہنا) صدقہ ہے، نیکی کا حکم دینا صدقہ ہے، برائی سے روکنا صدقہ ہے اور بیوی سے مباشرت کرنا صدقہ ہے۔ صحابہ کرام نے عرض کیا، اے اللہ کے رسول! وہ تو آدمی اپنی شہوت مٹاتا ہے، اس میں بھی اجر ہے؟ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا، کیا خیال ہے، اگر وہ



بدکاری کا ارتکاب کرتا تو اس پر گناہ نہ ہوتا؟ اسی طرح جب وہ اپنی بیوی کے پاس جائے گا تو اس کے لیے اجر ہے۔“ (صحیح مسلم: ۱۰۰۶)

سیدنا ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ بیان کرتے ہیں کہ نادار صحابہ کرام رضی اللہ عنہم ، نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کے پاس آئے اور عرض کی، مالدار لوگ بلند درجات اور دائمی نعمتوں میں سبقت لے گئے، وہ ہماری طرح نماز پڑھتے ہیں، ہماری طرح روزے رکھتے ہیں، ان کے پاس زائد مال ہے، وہ اس سے حج و عمرہ کرتے ہیں، جہاد اور صدقہ کرتے ہیں۔ فرمایا، کیا میں آپ کو ایسی چیز نہ بتاؤں کہ اگر آپ اس پر عمل پیرا ہو گئے تو سبقت لے جانے والوں کے برابر ہو جائیں گے، آپ کا کوئی ثانی نہیں ہوگا، آپ سب سے بہتر بن جائیں گے، سوائے اس شخص کے جو آپ جیسا عمل کرے۔ ہر نماز کے بعد ۳۳ بار سُبْحَانَ اللّٰہ ، ۳۳ بار اَلْحَمْدُ لِلّٰہ اور ۳۳ بار اَللّٰہُ اَكْبَرُ کہیں۔

(صحیح البخاری: ۸۴۳، صحیح مسلم: ۵۹۵)

صحیح مسلم (۵۹۵) کی روایت میں ہے کہ وہ نادار مہاجر صحابہ کرام، نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کے پاس آ کر کہنے لگے کہ ہمارے مالدار بھائیوں نے بھی سن کر ہمارے جیسا عمل شروع کر دیا ہے۔ اس پر رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا، یہ اللہ کا فضل ہے، جسے چاہے نواز دے۔ صحیح بخاری (۶۳۲۹) میں ہے کہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے ہر نماز کے بعد ۱۰ بار سبحان اللہ ، ۱۰ بار الحمد للہ اور ۱۰ بار اللہ اکبر کہنے کا حکم فرمایا تھا۔

عن أبي ذرّ ، قال : قلت : يا رسول الله ، سبق أهل الأموال الدثر بالأجر ، يقولون كما نقول ، وينفقون ولا ننفق ، فقال رسول الله صلى الله عليه وسلم : أفلا أدلك على عمل إذا أنت قلت أنه أدركت من قبلك ، وفيت من بعدك ، إلا من قال مثل قولك ، تسبّح دبر كل صلاة ثلاثا وثلاثين ، وتحمد الله ثلاثا وثلاثين ، وتكبر أربعاً وثلاثين . ”سیدنا ابو ذر رضی اللہ عنہ سے روایت ہے، بیان کرتے ہیں کہ میں نے عرض کیا، اے اللہ کے رسول! مالدار اجر و ثواب کی بازی لے گئے ہیں، وہ



کہتے ہیں، جو ہم کہتے ہیں اور وہ خرچ کرتے ہیں، جو ہم خرچ نہیں کر سکتے۔ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا، کیا میں آپ کو ایسے عمل کی رہنمائی نہ کروں، جب آپ وہ عمل کریں گے تو جو شخص آپ سے سبقت لے گیا ہے، اس کے مقام و مرتبہ کو پا لو گے، اپنے بعد آنے والے سے سبقت لے جاؤ گے، سوائے اس شخص کے جو آپ والا عمل کرے۔ آپ ہر نماز کے بعد ۳۳ بار سبحان اللہ، ۳۳ بار الحمد للہ اور ۳۴ بار اللہ اکبر کہو۔“

(مسند الحمیدی: ۱۳۳، سنن ابن ماجہ: ۹۲۷، مسند الامام احمد: ۱۵۸/۵، الاوسط لابن

المنذر: ۱۵۵۸، وسندہ حسن، وصححه ابن خزيمة: ۷۴۷)

اس کا راوی عاصم بن سفیان ”حسن الحدیث“ ہے، اس کو امام ابن خزیمہ اور امام ابن حبان نے ثقہ کہا ہے۔

سیدنا کعب بن عجرہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا:

مَعْقَبَاتُ لَا يَخِيبُ قَائِلُهُنَّ أَوْ فَاعِلُهُنَّ دَبْرَ كُلِّ صَلَاةٍ مَكْتُوبَةٍ ثَلَاثٌ وَثَلَاثُونَ تَسْبِيحَةً، وَثَلَاثٌ وَثَلَاثُونَ تَحْمِيدَةً، وَأَرْبَعٌ وَثَلَاثُونَ تَكْبِيرَةً.

”ہر (فرض) نماز کے بعد چند کلمات کہے جاتے ہیں، یہ کلمات کہنے والا نا کام و نامراد نہیں ہو سکتا، وہ یہ ہیں کہ ۳۳ بار سبحان اللہ، ۳۳ بار الحمد للہ اور ۳۴ بار اللہ اکبر کہیں۔“ (صحیح مسلم: ۵۹۶)

سیدنا ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا: ”جس شخص نے ہر نماز کے بعد ۳۳ بار سبحان اللہ، ۳۳ بار الحمد للہ اور ۳۴ بار اللہ اکبر کہا تو یہ ننانوے ہوئے، اس نے سو پورا کرتے ہوئے کہا: لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ، وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ.

تو اس کے تمام (صغیرہ) گناہ معاف کر دیئے جائیں گے، اگرچہ وہ سمندر کی جھاگ کے

برابر ہوں۔“ (صحیح مسلم: ۵۹۷)

عن ابن عمر أنّ رجلا رأى فيما يرى النائم ، قيل له : بأى شيء أمركم نبيكم صلى الله عليه وسلم ؟ قال : أمرنا أن نسبح ثلاثا وثلاثين ، ونحمد ثلاثا وثلاثين ، ونكبر أربعاً وثلاثين ، فتلك مائة ، قال : سبّحوا خمسا وعشرين ، واحمدوا خمسا وعشرين ، وكبروا خمسا وعشرين ، وهللوا خمسا وعشرين ، فتلك مائة ، فلما أصبح ذكر ذلك للنبي صلى الله عليه وسلم فقال رسول الله صلى الله عليه وسلم : افعلوا كما قال الأنصاري .

”سیدنا ابن عمر رضی اللہ عنہما سے روایت ہے کہ ایک آدمی نے خواب دیکھا ، اسے خواب میں کہا گیا ، تمہارے نبی تمہیں کس چیز کا حکم دیتے ہیں ، اس نے کہا ، آپ نے ہمیں ۳۳ بار سبحان اللہ ، ۳۳ بار الحمد للہ اور ۳۳ بار اللہ اکبر کہنے کا حکم دیا ہے ، یہ پورا سو ہے ، آپ نے فرمایا ، ۲۵ بار سبحان اللہ ، ۲۵ بار الحمد للہ ، ۲۵ بار اللہ اکبر اور ۲۵ بار لا الہ الا اللہ کہو ، یہ پورا سو ہے ۔ جب صبح ہوئی تو انہوں نے اس کا ذکر نبی اکرم ﷺ سے کیا تو آپ ﷺ نے فرمایا ، ایسے کرو ، جیسے انصاری کہہ رہا ہے ۔“ (السنن المجتبى للنسائی : ۱۳۵۲ ، السنن الکبریٰ للنسائی : ۱۲۷۴ ، الدعاء للطبرانی : ۷۳۰ ، مسند السراج بتحقیق الشیخ ارشاد الحق الانری : ۸۸۱ ، وسندہ صحیح)

سیدنا عبداللہ بن عمرو بن عاص رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا :
خصلتان لا یحصیہما عبد إلا دخل الجنة ، وهما یسیر ، ومن یعمل بہما قلیل ، یسبح اللہ أحدکم فی دہر کلّ صلاة عسرا ، ویحمدہ عسرا ، ویکبرہ عسرا ، فتلك خمسون ومئة باللسان ، وألف وخمس مائة فی المیزان ، وإذا أوی إلى فراشه یسبح ثلاثا وثلاثین ، ویحمد ثلاثا وثلاثین ، ویکبر أربعاً وثلاثین ، فتلك مائة باللسان ، وألف فی المیزان ، قال رسول اللہ ﷺ : فایکم یعمل فی یوم وليلة ألفین وخمس مائة سیئة ؟

قال عبد الله بن عمرو : ورأيت رسول الله صَلَّى الله عليه وسلم يعقد هَنَّ بيده ، قال : فقيل : يا رسول الله ! وكيف لا يحصيها ؟ قال : يأتي أحدكم الشيطان ، وهو في صلاته ، فيقول : اذكر كذا ، اذكر كذا ، ويأتيه عند منامه فينومه . ” (دوايسے (خوبی والے) کام ہیں، جو بھی (مَوْحد و متقی) انسان ان کی

حفاظت و پابندی کرے گا، وہ جنتی ہے، وہ کام بھی آسان ہیں، مگر ان پر عمل پیرا ہونے والے لوگ تھوڑے ہیں، جو کوئی تم میں سے ہر نماز کے بعد دس بار سبحان اللہ، دس بار الحمد للہ اور دس بار اللہ اکبر کہے گا، یہ زبان پر گنتی کے اعتبار سے ایک سو پچاس ہیں اور میزان میں نیکیوں کے اعتبار سے پندرہ سو ہیں، جب سونے کے لیے بستر پر لیٹے تو ۳۳ بار سبحان اللہ، ۳۳ بار الحمد للہ اور ۳۳ بار اللہ اکبر کہے، یہ زبان پر سو ہیں، لیکن میزان میں ایک ہزار ہیں۔ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا، کون ہے جو دن، رات میں پچیس سو گناہ کرتا ہے؟ سیدنا عبد اللہ بن عمرو رضی اللہ عنہ بیان کرتے ہیں، میں نے دیکھا کہ رسول اللہ ﷺ یہ کلمات اپنے ہاتھ مبارک پر شمار کر رہے تھے، آپ سے عرض کیا گیا، اے اللہ کے رسول! کوئی کیسے ان کی حفاظت نہیں کر سکے گا؟ فرمایا، وہ حالت نماز میں ہوگا کہ شیطان اس کے پاس آکر کہے گا، فلاں فلاں بات کو یاد کرو، (وہ یہ ذکر بھول جائے گا اور پندرہ سو نیکیوں سے محروم ہو جائے گا)۔ سوتے وقت اس کے پاس آکر اس کو سُلا دے گا (وہ ہزار نیکیوں سے ہاتھ دھو بیٹھے گا اور یوں پچیس سو نیکیوں کی محرومی کا سامنا کرنا پڑے گا)۔“ (مسند الامام احمد : ۲/۱۶۰-۱۶۱، ۲/۲۰۵، مسند الحمیدی : ۵۸۳، سنن ابی

داؤد : ۱۵۰۲، ۵۰۶۵، سنن ابن ماجہ : ۹۲۶، سنن الترمذی : ۳۴۱۰، ۳۴۱۱، ۳۴۸۶، سنن

النسائی : ۱۳۴۹، وسندہ حسن)

اس حدیث کو امام ترمذی رحمہ اللہ نے ”حسن صحیح“، امام ابن حبان رحمہ اللہ (۲۰۱۲، ۲۰۱۸)، واللفظ لہ) اور حافظ ابن حجر رحمہ اللہ (نتائج الافکار : ۲/۲۶۶) نے ”صحیح“ کہا ہے۔ حافظ نووی رحمہ اللہ نے اس کی سند کو ”صحیح“ قرار دیا ہے۔

(الاذکار للنوی: ۲۰۵/۱، بتحقیق سلیم الہاللی)

سیدنا علی رضی اللہ عنہ بیان کرتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے جب ان کی شادی سیدہ فاطمہ رضی اللہ عنہا سے کی تو ان کو جہیز میں ایک چادر، ایک عدد کھال کا تکیہ، جس میں کھجور کے درخت کی چھال بھری ہوئی تھی، دو چکیاں، ایک مشکیزہ اور دو مٹی کے گھڑے دیئے۔ ایک دن سیدنا علی رضی اللہ عنہ نے سیدہ فاطمہ رضی اللہ عنہا سے فرمایا کہ میں نے کنویں سے ڈول نکالا ہے، جس سے میرے سینے میں درد ہو گیا ہے۔ اللہ تعالیٰ نے آپ کے والدہ گرامی کو (مال غنیمت میں) قیدی عطا فرمائے ہیں، آپ جاییں اور آپ ﷺ سے خادمہ کا سوال کیجیے۔ سیدہ فاطمہ رضی اللہ عنہا کہنے لگیں، اللہ کی قسم! چکی پیسنے سے میرے بھی ہاتھوں پر چھالے پڑ گئے ہیں۔ وہ نبی اکرم ﷺ کے پاس آئیں تو آپ ﷺ نے فرمایا، بیٹی! کہو، کیسے آنا ہوا؟ انہوں نے عرض کیا، سلام عرض کرنے کے لیے آئی ہوں، شرم کے مارے آپ ﷺ سے خادمہ کا سوال نہ کر سکیں، ویسے ہی واپس لوٹ گئیں، واپسی پر سیدنا علی رضی اللہ عنہ نے پوچھا، کیا بنا؟ کہنے لگیں، میں شرمائی تھی۔

بعد ازاں دونوں اکٹھے نبی اکرم ﷺ کے پاس آئے۔ سیدنا علی رضی اللہ عنہ نے عرض گزاری کی کہ اے اللہ کے رسول! میں نے کنویں سے ڈول نکالا، جس سے میرے سینے میں درد ہو گیا، سیدہ فاطمہ رضی اللہ عنہا نے عرض کی کہ چکی پیسنے سے میرے بھی ہاتھوں میں چھالے پڑ گئے ہیں۔ اللہ تعالیٰ نے آپ کو مال غنیمت میں قیدی عطا فرمائے ہیں، آسودہ حال کر دیا ہے، لہذا ہمیں بھی خادم عنایت کیجیے۔ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا، اللہ کی قسم! ایسا نہیں ہو سکتا کہ میں تمہیں دے دوں، اور اصحاب صفہ کو نظر انداز کر دوں۔ وہ بے چارے بھوک سے نڈھال ہیں، میرے پاس ان پر خرچ کرنے کے لیے کچھ نہیں۔ میں ان قیدیوں کو بیچ کر ساری رقم ان پر خرچ کروں گا، سیدنا علی رضی اللہ عنہ اور سیدہ فاطمہ رضی اللہ عنہا دونوں (خالی ہاتھ) واپس لوٹ آئے۔ بعد ازاں نبی اکرم ﷺ ان کے ہاں تشریف لے گئے، وہ دونوں میاں بیوی ایک ہی چادر میں لیٹے تھے۔ وہ چادر ان کے سر کو ڈھانپتی تو پاؤں ننگے ہو جاتے، پاؤں کو ڈھانپتی تو سر ننگے ہو جاتے۔ دونوں اٹھنے لگے تو آپ ﷺ نے

فرمایا، اپنی جگہ پر ٹھہرے رہو، پھر فرمایا، جس چیز کا آپ دونوں نے سوال کیا ہے، کیا میں اس سے بہتر چیز کے بارے میں تمہیں خبر نہ دوں؟ تو انہوں نے عرض کیا، جی ہاں، کیوں نہیں۔ آپ ﷺ نے فرمایا، یہ چند کلمات ہیں، جو مجھے جبریل امین علیہ السلام نے سکھائے ہیں، فرمایا، ہر نماز کے بعد دس بار سبحان اللہ، دس بار الحمد للہ اور دس بار اللہ اکبر کہیں، جب سونے کے لیے بستر پر لیٹیں تو ۳۳ بار سبحان اللہ، ۳۳ بار الحمد للہ اور ۳۴ بار اللہ اکبر کہیں۔

سیدنا علی رضی اللہ عنہ بیان فرماتے ہیں، اللہ کی قسم! جب سے میں نے یہ کلمات رسول اللہ ﷺ سے سنے ہیں، تب سے کبھی نہیں چھوڑے۔ ابن الکواء نے کہا، صفین والی رات بھی نہیں چھوڑے، سیدنا علی رضی اللہ عنہ نے فرمایا، عراقیو! تم پر اللہ کی مار پڑے، میں نے صفین والی رات بھی ان کلمات کو پڑھے بغیر نہیں چھوڑا۔“

(مسند الامام احمد: ۱/۱۰۶، ۱۰۷، طبقات ابن سعد: ۲۸/۸، مشکل الآثار

للطحاوی: ۴۹۹، وسندہ حسن)

امام حاکم رحمہ اللہ نے اس حدیث کو ”صحیح الاسناد“ کہا ہے۔ (المستدرک للحاکم: ۱۸۵/۲)
حافظ بیہقی رحمہ اللہ فرماتے ہیں: وفيه عطاء بن السائب، وقد سمع منه حماد بن سلمة قبل اختلاطه، وبقيّة رجاله ثقات. ”اس میں عطاء بن سائب راوی ہیں (جو کہ اختلاط کا شکار ہو گئے تھے)، ان سے حماد بن سلمہ نے اختلاط سے پہلے سنا ہے، اور باقی راوی ثقہ ہیں۔“ (مجمع الزوائد: ۱۰/۱۰۰)

حافظ منذری رحمہ اللہ فرماتے ہیں: وإسناده جيّد، ورواته ثقات، وعطاء بن السائب ثقة، وقد سمع منه حماد بن سلمة قبل اختلاطه.

”اس کی سند عمدہ ہے اور راوی ثقہ ہیں، عطاء بن سائب ثقہ ہیں، ان سے حماد بن سلمہ نے ان کے اختلاط سے پہلے سنا تھا۔“ (الترغيب والترهيب للمندري: ۲۳۷۱)

⑧ ابومروان سے روایت ہے کہ کعب بن ماتع رحمہ اللہ نے ان کے لیے اللہ کی قسم

کھائی، وہ اللہ جس نے موسیٰ علیہ السلام کے لیے سمندر کو پھاڑا تھا، یقیناً ہم تورات میں یہ بات پاتے ہیں کہ اللہ کے نبی داؤد علیہ السلام جب نماز سے فارغ ہوتے تو یہ دعا پڑھتے تھے، کعب بیان کرتے ہیں کہ صہیب رضی اللہ عنہ نے بیان کیا کہ محمد صلی اللہ علیہ وسلم بھی جب نماز سے فارغ ہوتے تو یہی دعائیہ کلمات پڑھتے تھے:

اَللّٰهُمَّ اَصْلِحْ لِيْ دِيْنِيْ الَّذِيْ جَعَلْتَهُ لِيْ عِصْمَةً ، وَاَصْلِحْ لِيْ دُنْيَايَ الَّتِيْ جَعَلْتَ فِيْهَا مَعَاشِيْ ، اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَعُوْذُ بِرِضَاكَ مِنْ سَخَطِكَ ، وَاَعُوْذُ بِعَفْوِكَ مِنْ نِقْمَتِكَ ، وَاَعُوْذُ بِكَ مِنْكَ ، لَا مَانِعَ لِمَا اَعْطَيْتَ ، وَلَا مُعْطٰى لِمَا مَنَعْتَ ، وَلَا يَنْفَعُ ذَا الْجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ .

”اے اللہ! میرے دین کی اصلاح فرما، جسے تو نے میری معیشت کا سامان پیدا کیا ہے، اے اللہ! میں تیری رضا کے ساتھ تیری ناراضی سے پناہ پکڑتا ہوں، میں تیرے قہر و عذاب سے تیری پناہ پکڑتا ہوں، تیری عطا میں کوئی بندش نہیں ڈال سکتا، جسے تو نہ دے، اسے کوئی نہیں دے سکتا۔ تیرے سامنے کسی بخت والے کو اس کا بخت کچھ فائدہ نہیں دے سکتا۔“ (سنن النسائی: ۱۳۴۷، وسندہ حسن)

اس حدیث کو امام ابن خزمیہ رحمہ اللہ (۷۴۵ھ)، امام ابن حبان رحمہ اللہ (۲۰۲۶ھ) نے ”صحیح“ اور حافظ ابن حجر رحمہ اللہ نے ”حسن“ کہا ہے۔ (نتائج الافکار لابن حجر: ۳۱۸/۲)

امام ابو نعیم الاصبہانی رحمہ اللہ فرماتے ہیں: هذا الحديث من جیاد الأحادیث . ”یہ حدیث عمدہ احادیث میں سے ہے۔“ (حلیۃ الاولیاء: ۶/۶۶)

اس کا راوی ابومروان ”حسن الحدیث“ ہے، اس کو امام ابن خزمیہ، امام ابن حبان، امام عجل اور حافظ ذہبی (الکاشف: ۳۳۲/۳) رحمہم اللہ نے ثقہ کہا ہے۔

⑨ طارق بن اشیم رضی اللہ عنہ بیان کرتے ہیں کہ ہم مرد اور عورتیں صبح کے وقت نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کے پاس آتے تھے، کوئی کہتا، اے اللہ کے رسول! جب میں نماز پڑھ لوں تو کیا

پڑھوں؟ تو آپ فرماتے، یہ دعا پڑھو، دنیا اور آخرت کی بھلائیاں آپ کے لیے سمٹ آئیں گی:
اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي، وَارْحَمْنِي، وَاهْدِنِي، وَعَافِنِي، وَارْزُقْنِي.

”اے اللہ! مجھے معاف فرما، مجھ پر رحمت فرما، مجھے ہدایت دے، مجھے عافیت دے، مجھے رزق عطا فرما۔“ (صحیح ابن خزيمة: ۷۴۴، مسند السراج: ۸۵۹، واللفظ لهما، صحیح مسلم: ۲۶۹۷، سنن ابن ماجہ: ۳۸۴۵)

⑩ سیدنا سعد بن ابی وقاص رضی اللہ عنہ اپنے بچوں کو یہ کلمات سکھاتے تھے، جیسے کوئی معلم بچوں کو تعلیم دیتا ہے، وہ کہتے تھے کہ نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم ہر نماز کے بعد ان کلمات کے ساتھ پناہ پکڑتے تھے:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْبُخْلِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْجُبْنِ، وَأَعُوذُ بِكَ أَنْ أُرَدَّ إِلَى أَرْدَلِ الْعُمُرِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الدُّنْيَا، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ.

”اے اللہ! میں کنہوی، بزدلی، عمر کے آخری حصے میں لاچاری بڑھ جانے اور دانائی کے جاتے رہنے، فتنہ دنیا اور عذاب قبر سے تیری پناہ پکڑتا ہوں۔“

(مصنف ابن ابی شیبہ: ۱۸۸/۱۰، صحیح البخاری: ۶۳۹۰، سنن الترمذی: ۳۵۶۷، صحیح ابن خزيمة: ۷۴۶، صحیح ابن حبان: ۲۰۲۴، وخرجه احمد: ۱۸۶، ۱۸۳/۱، والبخاری: ۶۳۶۵)

⑪ سیدہ عائشہ رضی اللہ عنہا سے روایت ہے کہ ایک یہودی عورت میرے پاس آئی، اس نے کہا، پیشاب کی وجہ سے عذاب قبر ہوتا ہے، میں نے کہا، تو جھوٹ بولتی ہے۔ اس نے کہا، ہاں، ہم (جہاں پیشاب لگ جاتا، وہاں سے) جلد اور کپڑا کاٹ دیتے تھے، بعد ازاں نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نماز کے لیے تشریف لائے، ہماری آوازیں بلند ہو رہی تھیں، آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا، یہ شور کیسا؟ تو سیدہ عائشہ رضی اللہ عنہا نے نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کو اس یہودی عورت کی بات بتائی، آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا، وہ سچ کہتی ہے، اس کے بعد نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم (ہر فرض) نماز کے بعد یہ دعا ضرور پڑھتے تھے:

رَبِّ جَبْرِيلَ، وَمِيكَائِيلَ، وَإِسْرَافِيلَ، أَعِزَّنِي مِنْ حَرِّ النَّارِ، وَعَذَابِ الْقَبْرِ .
”اے جبریل، میکائیل اور اسرافیل کے رب! مجھے جہنم کی گرمائی اور عذاب قبر سے بچالے۔“

(سنن النسائي: ۱۳۴۶، ۵۵۲۱، مسند الامام احمد: ۶/۶۱، وسنده حسن)

⑫ سیدنا شداد بن اوس رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا کہ جب کوئی نماز سے فارغ ہو تو یہ ”سید الاستغفار“ پڑھ لے:
اللَّهُمَّ أَنْتَ خَلَقْتَنِي، وَأَنَا عَبْدُكَ، وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ، أَعُوذُ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ، وَأَعُوذُ بِدُنْيِي، فَاعْفُرْ لِي، إِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ .
”اے اللہ! تو میرا خالق ہے، میں تیرا بندہ ہوں، میں حسب استطاعت تیرے عہد وعدہ پر قائم ہوں، میں تیری پناہ پکڑتا ہوں، اس چیز کی برائی سے جو میں نے کی، میں اقرار کرتا ہوں کہ مجھ پر تیری نعمتیں ہیں، مجھے اپنے گناہوں کا بھی اقرار ہے، تو مجھے معاف فرما، تیرے سوا کوئی معاف کرنے والا نہیں۔“ (مسند البزار: ۳۴۸۸، وسنده صحيح)

⑬ ایک انصاری صحابی کہتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نماز کے بعد سوا بار پڑھتے تھے:
اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي وَتُبْ عَلَيَّ، إِنَّكَ أَنْتَ التَّوَّابُ الْعَفُورُ .
”اے اللہ! مجھے معاف فرما اور میری توبہ قبول فرما، یقیناً تو توبہ قبول کرنے والا اور بخشنے والا ہے۔“ (مصنف ابن ابی شیبہ: ۲۳۴/۱۰، ح: ۲۹۷۵۴، وسنده صحيح)

⑭ سیدنا ابو موسیٰ اشعری رضی اللہ عنہ نماز سے فارغ ہونے کے بعد یہ دعا پڑھتے تھے:
اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي ذَنْبِي، وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي، وَبَارِكْ لِي فِي رِزْقِي .
”اے اللہ! میرے گناہ معاف فرما، میرے معاملات میں آسانی فرما اور میرے رزق میں برکت دے۔“ (مصنف ابن ابی شیبہ: ۲۲۸/۱۰، وسنده صحيح)

⑮ سیدنا ابو امامہ الباہلی رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا:

من قرأ آية الكرسي دبر كل صلاة مكتوبة لم يمنعه من دخول الجنة إلا الموت . ”جو شخص ہر فرض نماز کے بعد آیت الکرسی پڑھے، سوائے موت کے کوئی چیز اس کو جنت میں داخل ہونے سے نہیں روک سکتی۔“ (السنن الكبرى للنسائي: ۹۹۲۸، عمل اليوم والليلة للنسائي: ۱۰۰، المعجم الكبير للطبراني: ۱۳۴/۸، كتاب الصلاة لابن حبان كما في اتحاف المهرة لابن حجر: ۶/۲۵۹، ح: ۶۴۸۰، وسنده حسن)

اس حدیث کو امام ابن حبان رحمہ اللہ اور حافظ منذری رحمہ اللہ نے ”صحیح“ کہا ہے۔ حافظ ابن کثیر رحمہ اللہ (۱/۳۰۷) اور حافظ سیوطی رحمہ اللہ (التعقبات علی الموضوعات: ۸) نے اس کو امام بخاری رحمہ اللہ کی شرط پر ”صحیح“ کہا ہے، حافظ واکلی رحمہ اللہ نے بھی اس کو ”حسن“ کہا ہے (کما فی التذکرۃ للطبرانی: ۲۴)، حافظ ضیاء المقدسی (کما فی نتائج الافکار: ۲/۲۷۸-۲۷۹)، حافظ ابن عبد الہادی اور حافظ ابن حجر (الکتب علی ابن الصلاح: ۲/۸۴۹) رحمہم اللہ نے بھی ”صحیح“ کہا ہے۔

سیدنا حسن بن علی رضی اللہ عنہما سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا:

من قرأ آية الكرسي في دبر الصلاة المكتوبة كان في ذمة الله إلى الصلاة الأخرى . ”جس نے فرض نماز کے بعد آیت الکرسی پڑھی، وہ دوسری نماز تک اللہ تعالیٰ کی حفاظت میں ہے۔“ (المعجم الكبير للطبراني: ۸۴/۳، ح: ۲۷۳۳، كتاب الدعاء للطبراني: ۶۷۴، وسنده حسن)

اس کی سند میں کثیر بن یحییٰ راوی ہے، جس کو حافظ ازدی نے ”ضعیف“ کہا ہے، جبکہ وہ خود ”ضعیف“ ہے۔ امام ابن حبان اور امام ابو زرعہ نے کثیر بن یحییٰ کو ثقہ کہا ہے۔ امام ابو حاتم رحمہ اللہ فرماتے ہیں: محلّہ الصدق . ”یہ صدوق درجہ کاراوی ہے۔“

امام عبد اللہ بن احمد بن حنبل رحمہ اللہ نے اس سے روایت لی ہے، وہ اس سے روایت لیتے تھے، جو ان کے والد احمد بن حنبل رحمہ اللہ کے نزدیک ثقہ ہو۔

حافظ منذری رحمہ اللہ نے اس کی سند کو ”حسن“ کہا ہے۔ (الترغیب والترہیب: ۲۲۷۴)

حافظ بیٹمی رحمہ اللہ نے اس کو ”حسن“ کہا ہے۔ (مجمع الزوائد للہیثمی: ۱۰/۱۰۲)

①۶ سیدنا عقبہ بن عامر رضی اللہ عنہ بیان کرتے ہیں: **أمرني رسول الله صلى الله عليه وسلم أن أقرأ بالمعوذات دبر كل صلاة.** ”رسول کریم ﷺ نے مجھے ہر نماز کے بعد سورۃ الفلق اور سورۃ الناس پڑھنے کا حکم فرمایا۔“ (عمل اليوم واللیلة لابن السنی: ۱۲۳، وسندہ صحیح، واخرجه احمد: ۴/۱۵۵، وسندہ صحیح، واخرجه ابوداؤد: ۱۵۲۳، والنسائی: ۱۳۳۷، واحمد: ۴/۲۰۱، وصححه ابن خزيمة: ۷۵۵، وابن حبان: ۲۳۴۷ (موارد)، وسندہ حسن)

حافظ ذہبی رحمہ اللہ کہتے ہیں: **هذا حديث حسن غريب.**

”یہ حدیث حسن غریب ہے۔“ (میزان الاعتدال للذہبی: ۴/۴۳۳)

①۷ سیدہ عائشہ رضی اللہ عنہا سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ جب کسی مجلس میں تشریف فرما ہوتے یا نماز ادا فرماتے تو چند (دعائیہ) کلمات پڑھتے تھے، سیدہ عائشہ رضی اللہ عنہا نے آپ ﷺ سے ان کلمات کے بارے میں پوچھا تو آپ ﷺ نے فرمایا، اگر بات کرنے والا خیر و بھلائی اور نیکی کی بات کرے گا تو اس بات پر قیامت تک کے لیے مہر ثبت کر دی جائے گی، اگر اس کے علاوہ کوئی بات کرے گا تو یہ دعا اس کے لیے باعث کفارہ ہوگی، وہ دعا یہ ہے:

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، أَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوبُ إِلَيْكَ. ”اے اللہ! تو پاک ہے، تیری ہی تعریف ہے، تیرے سوا کوئی معبودِ برحق نہیں، میں تجھ سے معافی کا سوال کرتا ہوں اور تیری طرف رجوع کرتا ہوں۔“

(مسند الامام احمد: ۶/۷۷، سنن النسائی الصغریٰ: ۱۳۴۵، سنن النسائی الكبرى: ۱۲۶۷،

الدعاء للطبرانی: ۱۹۱۲، شعب الایمان للبیہقی: ۶۲۰، وسندہ صحیح)

حافظ ابن حجر رحمہ اللہ نے اس کی سند کو ”صحیح“ کہا ہے۔ (النکت: ۲/۷۳۳)

①۸ سیدنا براء بن عازب رضی اللہ عنہ کہتے ہیں کہ جب ہم رسول اللہ ﷺ کی اقتدا میں



نماز ادا کرتے تو ہمیں آپ ﷺ کی دائیں جانب کھڑا ہونا اچھا لگتا تھا، (سلام پھرنے کے بعد) آپ ﷺ ہماری طرف متوجہ ہوتے تھے، میں نے آپ ﷺ کو یہ دعا پڑھتے ہوئے سنا:

رَبِّ قِنِي عَذَابَكَ يَوْمَ تَبْعَثُ عِبَادَكَ . ”اے میرے رب! مجھے اس

دن عذاب سے بچالے، جس دن تو اپنے بندوں کو اٹھائے گا۔“ (صحیح مسلم: ۷۰۹)

صحابہ کرام رضی اللہ عنہم میں سے ایک صحابی رضی اللہ عنہ بیان کرتے ہیں کہ نبی اکرم ﷺ نے فرمایا کہ مجھے اللہ تعالیٰ نے فرمایا کہ اے محمد (ﷺ)! جب آپ نماز پڑھ لیں تو یہ دعا کریں:

اَللّٰهُمَّ ! اِنِّیْ اَسْأَلُكَ الطَّیِّبَاتِ ، وَتَرَكَ الْمُنْكَرَاتِ ، وَحُبَّ الْمَسَاكِیْنِ ، وَ اَنْ تَتُوْبَ عَلَیَّ ، وَاِذَا اَرَدْتَ فِتْنَةً فِی النَّاسِ فَتَوَفَّنِیْ غَیْرَ مُفْتُوْنٍ .

”اے اللہ! میں تجھ سے نیکیاں اپنانے، برائیاں چھوڑنے، مساکین سے محبت اور توبہ کی قبولیت کا سوال کرتا ہوں اور جب تو لوگوں میں آزمائش (عذاب) کا ارادہ کرے تو مجھے صحیح سلامت فوت کر لینا۔“

(مسند الامام احمد: ۴/۶۶، ۵/۳۷۸، وسندہ صحیح، والحديث صحيح)

ذکر الہی بڑی چیز ہے، اس سے دلوں کو اطمینان اور سکون نصیب ہوتا ہے۔ خالق اور مخلوق کے درمیان تعلق مضبوط ہوتا ہے۔ انسانی زندگی میں انقلاب برپا ہو جاتا ہے، دل و جان کی تطہیر اور پاکیزگی حاصل ہوتی ہے۔ رزق اور زندگی میں برکت نصیب ہوتی ہے۔ ان دعاؤں اور اذکار سے جہاں عقیدے کا اظہار ہوتا ہے، وہاں تجدید بھی ہوتی ہے۔ یہ شیطان کے شر سے بچنے کے لیے حسنِ حصین ہیں۔ نمازوں کے بعد کے اذکار اور دعائیں لکھ دی گئی ہیں، خود بھی یاد کریں اور اپنے بچوں کو بھی یاد کرائیں۔ ان کی ادائیگی میں صرف پانچ منٹ صرف کر کے دنیا و آخرت کی بھلائیوں سے دامن بھر لیں۔